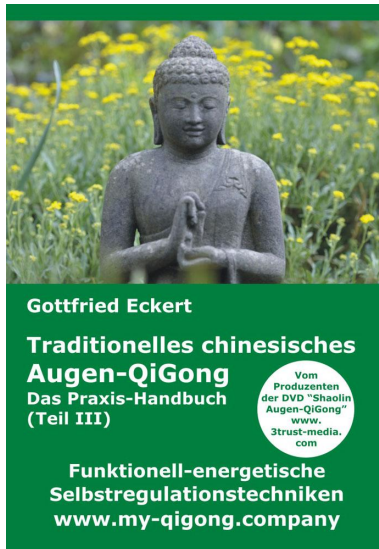


Weiteres Augen-QiGong-Buch vorgestellt

Datum: 26.04.2016 08:58

Kategorie: Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: 3TRUST e.K.



Buchcover "Traditionelles chinesisches Augen-QiGong III", ISBN: 978-3-945249-09-3

Neuwied. Der Neuwieder Mediendienstleister 3TRUST e.K. hat im Rahmen einer Verlagspräsentation am 26. April 2016 einen aktuellen Neuzugang in seinem Programm vorgestellt.

Frisch erschienen ist das Buch "Traditionelles chinesisches Augen-QiGong. Das Praxis-Handbuch (Teil III)".

Verlagsleiter Gottfried Eckert: "Wir freuen uns, nach der DVD "Shaolin Augen-QiGong" und den beiden im letzten Jahr publizierten Übungsbänden, nun den 3. Teil des Praxis-Handbuches zum traditionellen chinesischen Augen-QiGong herauszugeben."

Eckert weiter: "Das offerierte systematische Add-on-Programm dient der funktionell-energetischen Selbstregulation. Es enthält hocheffektive traditionelle Techniken zur Entspannung, Kräftigung und Flexibilisierung der Augenmuskulatur, eine exklusive Methode zur emotionalen Selbstregulation sowie einen Katalog mit ergänzenden Vitalisierungspunkten für die zielgerichtete, Augen unterstützende Selbstmassage. Alle Übungen, Methoden und Techniken sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert, einfach zu erlernen und im Allgemeinen für jedermann sofort anwendbar. Sie sind ausführlich beschrieben und bebildert."

Weitere Infos zu dem Augen-QiGong-Buch gibt es unter: www.3trust-media.com

Traditionelles chinesisches Augen-QiGong. Das Praxis-Handbuch (Teil III)

Gottfried Eckert

Verlag: 3TRUST e.K.

Paperback, 68 Seiten, s/w, 14,8 x 21,0 cm

ISBN: 978-3-945249-09-3

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Kontaktinformationen/Pressekontakt:

3TRUST e. K.

Media & Vertrieb

In der Schleth 7, D-56567 Neuwied

Fon: + 49 (0)2631 405535

Internet: www.3trust-media.com

Email: mail@3trust-media.com

Ansprechpartner: Gottfried Eckert

Sitz des Unternehmens: Neuwied

Inhaber: Gottfried Eckert

HRA 20921, Amtsgericht Montabaur

3TRUST e.K. ist ein innovativer und praxisorientierter Mediendienstleister mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz). 3TRUST e.K. bietet seine Produkte und spezifischen Leistungen interessierten Einzelpersonen, Unternehmen und Organisationen an.

Link zur PM:

<http://www.openpr.de/news/901129/Weiteres-Augen-QiGong-Buch-vorgestellt.html>